



**FUNDACIÓN ECUATORIANA “EQUIDAD”**  
**FUNDACIÓN AMIGOS POR LA VIDA “FAMIVIDA”**

**ENCUESTA – SONDEO DE COMPORTAMIENTO,  
ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN HOMBRES QUE TIENEN  
SEXO CON OTROS HOMBRES**

**PRÁCTICAS SEXUALES Y VIH-SIDA**

**Quito, Ecuador**

**2007**



## Antecedentes

### Objetivo General

Sensibilizar y promover el desarrollo de habilidades y técnicas de negociación sobre la reducción del riesgo de contraer la infección y/o reinfección por VIH y las ITS a hombres gay y hombres que tienen sexo con hombres, a través de la promoción de comportamientos saludables y la negociación de sexo más seguro y uso del condón.

### Objetivo específico

Invitar a hombres gay y otros HSH a un espacio seguro con el fin de que participen en un conversatorio para compartir experiencias acerca de comportamientos saludables desde sus realidades, además de hablar sobre el tema del sexo más seguro.

### Metodología

Las dos organizaciones que realizaron el trabajo: Fundación Ecuatoriana Equidad de Quito y Amigos por la Vida de Guayaquil, se reunieron en varias ocasiones con el propósito primero de conocer la “Guía de Facilitación de una sesión corta para hablar sobre más sexo seguro con hombres gay y otros hombres de comportamiento bisexual (HSH) entre amigos” la misma que fue validada en tres grupos focales uno en Quito y dos en Guayaquil lo que permitió hacer algunos ajustes para su aplicación. Se conformaron dos equipos de trabajo uno para Guayaquil y otro para Quito, y a su vez dos equipos combinados con un miembro de Quito y otro de Guayaquil para realizar la intervención en las otras cuatro localidades.

Conformados los equipos se determinaron fechas para realizar un mapeo en cada localidad a ser intervenida, la cual permitió entrar en contacto con personas y organizaciones que colaboraron para la realización del trabajo, como lo referentes a la convocatoria, el uso de los espacios físicos donde aplicar la sesión de Entre Amigos y la ubicación geográfica de la población a ser intervenida para la aplicación de las encuestas Comportamientos, Actitudes y Prácticas (CAP). Se realizaron tres visitas a cada una de las localidades, en cada visita se realizó la sesión de sexo más seguro y se aplicaron las encuestas CAP.

### Instrumento

La encuesta CAP que se utilizó fue una adaptación tomada de: Encuestas de vigilancia del comportamiento (EVC); Guías para encuestas del comportamientos repetidas en poblaciones en riesgo al VIH, Family Health Internacional, Impact, USAID, Department International Development. (p 259 – 281).

Los segmentos investigados se los puede agrupar en algunos bloques: el primero corresponde a los datos demográficos de la población intervenida en ella se recogen información sobre edad, sexo, residencia, escolaridad y estado civil. En un segundo bloque agrupamos las preguntas que hacen referencia a las prácticas sexuales de encuestados sus relaciones con hombres y mujeres y el uso de condones y lubrican otro bloque hace referencia a comportamientos que aumentan el riesgo de contrae



infección o reinfección, en otro sobre las ITS y un bloque final en el que se investiga sobre VIH/SIDA.

Para las sesiones sobre sexo más seguro se utilizó: “Guía de Facilitación de una sesión corta para hablar sobre más sexo seguro con hombres gay y otros hombres de comportamiento bisexual (HSH) Entre Amigos” la misma que fue validada anteriormente.

### ***Recolección de datos***

Se realizaron encuestas de febrero hasta abril 2006, se conformaron 2 equipos de encuestadores quienes fueron previamente capacitados en la técnica de la entrevista y de grupos focales, los equipos uno a Famivida y otro a La Fundación Ecuatoriana Equidad, cada uno de estos equipos trabajo en Guayaquil y Quito respectivamente, para las otras localidades se conformaron equipos mixtos con la participación de un miembro de cada organización.

Cada uno de los equipos visitó los lugares de reunión de la comunidad gay y hsh para invitarles a participar en las reuniones y pedirles su colaboración para la aplicación de la encuesta, algunas de las reuniones se realizaron en los domicilios o locales que los participantes ofrecieron para la intervención, sin embargo, también se efectuaron reuniones en los locales de las organizaciones que aplicaron la investigación o de organizaciones amigas que facilitaron el trabajo. Con relación a las encuestas la mayoría se aplicaron a los asistentes de los talleres y un número menor se aplicaron a personas que fueron visitadas en sus domicilios, lugares de trabajo o en centros de reunión de gays y hsh.

### ***Procesamiento de datos***

Para el procesamiento de datos se utilizó el Programa Estadístico EPI/INFO 2002 y se analizaron tablas de frecuencia y tablas cruzadas por grupos de edad y por localidad.

## **Resultados**

Se aplicaron 261 encuestas a hombres Gay y otros HSH de 6 localidades del Ecuador. (Tabla No. 1)

| CIUDAD                         | Porcentaje |             |
|--------------------------------|------------|-------------|
| Esmeraldas                     | 8,8%       | <div></div> |
| Guayaquil                      | 24,9%      | <div></div> |
| Portoviejo                     | 14,6%      | <div></div> |
| Quevedo                        | 8,4%       | <div></div> |
| Quito                          | 32,6%      | <div></div> |
| Santo Domingo de los Colorados | 10,7%      | <div></div> |
| Total                          | 100,0%     | <div></div> |



### ***Características de los encuestados***

Fueron encuestadas personas de 16 hasta los 57 años con un promedio de edad de 24.5 años. El 25.2% fueron adolescentes; 33% tuvieron entre 20 y 24 años; el 22.2% alcanzaron los 29 años, el 9.2% tuvieron de 30 a 34 años y el 10.5% tuvieron de 35 a 57 años. Es decir que las edades del 80% de los encuestados fluctuaban entre 15 y 29 años, coincidiendo con los grupos poblacionales más afectados por la epidemia de VIH, según los datos registrados por el Ministerio de Salud Pública (MSP).

El 1.1% de los entrevistados no tuvieron ningún tipo de instrucción formal, sumándose un 0.8% de aquellos que tuvieron baja instrucción y que no completaron la educación primaria (6.9%), La mayoría de los encuestados superaron la educación básicas 43.7%; o superior (38.7%). (Tabla No.2)

Los encuestados presentan un promedio de los 12,4 años de estudio es decir secundaria completa.

| Escolaridad      | Porcentaje |  |
|------------------|------------|--|
| Ninguna          | 1,1%       |  |
| 1ª 3 de básica   | 0,8%       |  |
| 4 a 6 de básica  | 6,9%       |  |
| 7 a 10 de básica | 7,3%       |  |
| 11 a 13 años     | 43,7%      |  |
| Superior         | 38,7%      |  |
| No responde      | 1,5%       |  |
| Total            | 100,0%     |  |

El 93% de los participantes fueron solteros mientras que un 6.1% están o estuvieron casados.

| Estado civil         | Porcentaje |  |
|----------------------|------------|--|
| Soltero              | 93,9%      |  |
| Casado               | 3,4%       |  |
| Divorciado           | 1,5%       |  |
| Separado actualmente | 0,8%       |  |
| No responde          | 0,4%       |  |
| Total                | 100,0%     |  |

**Con quien vive**



El 52,1% de los encuestados viven solos, pues no tiene pareja, mientras que un 30.7% vive con una pareja, siendo en la cuarta parte de los casos una pareja mujer. El 17,2% restante no respondió a la pregunta

| Convivencia     | Porcentaje |             |
|-----------------|------------|-------------|
| Gay             | 15,7%      | <div></div> |
| Hombre bisexual | 6,9%       | <div></div> |
| Mujer           | 7,3%       | <div></div> |
| Travestí        | 0,8%       | <div></div> |
| No tiene pareja | 52,1%      | <div></div> |
| No responde     | 17,2%      | <div></div> |
| Total           | 100,0%     | <div></div> |

### ***Comportamientos sexuales***

El estudio indagó los comportamientos sexuales de las personas en los últimos seis meses. Los resultados fueron los siguientes:

El 81,6% de los encuestados ha tenido relaciones sexuales con otros hombres en los últimos 6 meses.

Este porcentaje asciende a 83,9% cuando se investigó sobre ***sexo oral*** con otros hombres en el mismo período de tiempo, lo que significa que un 2,3% de las participantes es decir 5 personas no reconoce esta práctica como “relaciones sexuales”.

El promedio de parejas sexuales con la que ha practicado el ***sexo oral*** en los últimos 6 meses es de 4,6 personas, se nota que un 26% han tenido una sola pareja sexual en este periodo, cifra que se incrementa a 46.4% cuando se considera 2 parejas y 59% cuando se considera 3 parejas. El porcentaje restante tuvo de 4 o más parejas, registrando hasta 51 parejas.

| Número de<br>compañeros sexuales | Porcentaje |
|----------------------------------|------------|
| 1                                | 26,6%      |
| 2-3                              | 32,40%     |
| 4-51                             | 39,40%     |
| No responde                      | 1,8%       |
| Total                            | 100,0%     |



El 82,4% de los encuestados no utilizaron condón la última vez que practicaron el sexo oral solamente un 15% lo hace.

| Uso de Condón | Porcenta je |             |
|---------------|-------------|-------------|
| Si            | 15,8%       | <div></div> |
| No            | 82,4%       | <div></div> |
| No responde   | 1,8%        | <div></div> |
| Total         | 100,0%      | <div></div> |

El 67% nunca ha utilizado el condón para el sexo oral versus a un 8% que lo utiliza todo el tiempo, 20,3% lo usa de repente, el 4,1% no responde.

El 35% de los participantes ha recibido o eyaculado alguna vez en la boca, un 59% no lo hace y el 5,9% no responde a la pregunta.

### Prá cticas anales con sus parejas sexuales

El 79.1% mantuvo de los encuestados mantuvo relaciones sexuales con parejas no comerciales durante los últimos 6 meses.

En cuanto al sexo anal, el 64% de los encuestados ha penetrado alguna vez a su pareja sexual hombre, el promedio de parejas que ha penetrado el encuestado es de 5,6 en los últimos 6 meses

El 67% de los participantes ha sido penetrado por su pareja sexual hombre, un 33% no ha sido penetrado. El promedio de esta práctica es de 8 penetraciones en los últimos 6 meses.

El 32% de los encuestados no usaron condón en su última práctica sexual, el 61.7% si utilizó condón.

### Razones por las q ue no utilizó condón

De las 61 personas que no utilizaron condón en su última relación sexual manifiestan que fue por:

|             | No había disponibles | La pareja no está de acuerdo | No le gusta | Eyaculo fuera | No pensaron que fuera necesario | No pensaron en eso |
|-------------|----------------------|------------------------------|-------------|---------------|---------------------------------|--------------------|
| Si          | 25,00%               | 15,00%                       | 26,70%      | 1,70%         | 11,70%                          | 6,70%              |
| No          | 73,30%               | 83,30%                       | 71,70%      | 96,70%        | 86,70%                          | 91,70%             |
| No responde | 1,70%                | 1,70%                        | 1,70%       | 1,70%         | 1,70%                           | 1,                 |
| Total       | 100,00%              | 100,00 %                     | 100,00%     | 100,00%       | 100,00%                         | 100,00%            |



Otra razones son: El 15% manifiesta que no lo uso por confianza y fidelidad en un porcentaje igual a 2,5% manifiestan que no lo hicieron por estar ebrios, por que no los conocía, por que son pareja o por ser pareja monógama

El promedio de relaciones sexuales en los últimos 30 días es de 5.5 relaciones sexuales.

### Sexo anal con parejas comerciales

El 11,2% de los encuestados han tenido sexo con parejas comerciales. Un 15,7% ha tenido penetraciones con este tipo de parejas. En los últimos 30 días, del total de personas que tuvieron sexo con parejas comerciales, presentan un promedio de 5 relaciones anales en el último mes. El 53% de los encuestados que mantuvieron sexo comercial utilizaron condón, el 20% no utilizó, un 20,5%, no responde, y un 6,8% no lo recuerda.

### Relaciones sexuales con mujeres

El 54.4% de los encuestados ha mantenido relaciones sexuales alguna vez con mujeres. El promedio de mujeres con las han tenido sexo es de 3.9% en los últimos 6 meses. Solo el 34,3% de los encuestados que contestan haber tenido sexo con mujeres usaron condón, el 61.4% no lo uso.

El 44,3% nunca uso el condón el 22.9% lo uso ocasionalmente un 7.1% no responde y un porcentaje igual al 7.1% lo uso todo el tiempo con su pareja sexual femenina.

### En relación al uso del condón en general contestan:

El 48% de encuestados usaron el condón y un 50% manifiesta no usarlo.

De las 130 personas que no utilizan condón un 60% de estos lo utilizaron alguna vez, versus a un 33.3% que nunca lo ha utilizado

Donde puede obtener condones masculinos

|       |  | Tienda                              |  | Farmacia  |  | Mercado  |  | Clínica |  | Hospital |
|-------|--|-------------------------------------|--|-----------|--|----------|--|---------|--|----------|
| Si    |  | 20,40%                              |  | 94,60%    |  | 12,70%   |  | 33,80%  |  | 31,50%   |
| No    |  | 79,60%                              |  | 5,40%     |  | 87,30%   |  | 66,20%  |  | 68,50%   |
| Total |  | 100,00%                             |  | 100,00%   |  | 100,00%  |  | 100,00% |  | 100,00%  |
|       |  | Centro<br>Planificación<br>Familiar |  | Bar/hotel |  | Educador |  | Amigo   |  |          |
| Si    |  | 41,70%                              |  | 35,00%    |  | 10,40%   |  | 31,20%  |  |          |
| No    |  | 58,30%                              |  | 65,00%    |  | 89,60%   |  | 68,80%  |  |          |
| Total |  | 100,00%                             |  | 100,00%   |  | 100,00%  |  | 100,00% |  |          |



Otros lugares donde los pueden obtener manifiestan: 4,6% en los baños públicos, 7.7% en fundaciones, 6.2 % en salas de video y saunas, el 0,5% contesta que dan el en Programa Nacional del Sida y en los Centros de Salud del MSP. Un 13.3% no saben donde conseguirlos

El 58% de los participantes usa lubricantes y un 37,5% no los utiliza.

**Qué tipo de lubricante usa comúnmente:**

|              | <b>Lubricante KY</b> | <b>Vaselina</b> | <b>Loción de manos</b> | <b>Gel vaginal</b> |
|--------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------------|
| <b>No</b>    | 34,20%               | 81,90%          | 78,10%                 | 98,10%             |
| <b>Si</b>    | 65,80%               | 18,10%          | 21,90%                 | 1,90%              |
| <b>Total</b> | 100,00%              | 100,00%         | 100,00%                | 100,00%            |

|              | <b>Aceite de bebé</b> | <b>Mantequilla</b> | <b>Aceite de cocina</b> |
|--------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|
| <b>Si</b>    | 4,50%                 | 0,60%              | 1,30%                   |
| <b>No</b>    | 95,50%                | 99,40%             | 98,70%                  |
| <b>Total</b> | 100,00%               | 100,00%            | 100,00%                 |

Un 11,7% utiliza como lubricante la saliva.

Por que no utiliza lubricante en sus relaciones penetrativas las respuestas dadas son:

|              | <b>No le gusta</b> | <b>Miedo de usarlos</b> | <b>No sabe donde conseguirlo</b> | <b>No le gusta a la pareja</b> |
|--------------|--------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>Si</b>    | 9,70%              | 1,90%                   | 35,00%                           | 19,40%                         |
| <b>No</b>    | 90,30%             | 98,10%                  | 65,00%                           | 80,60%                         |
| <b>Total</b> | 100,00%            | 100,00%                 | 100,00%                          | 100,00%                        |

Otras razones: el 24% no cree que es necesario, 16% por que no piensa en eso en el momento, el 16% no ha escuchado sobre ellos, 12% no los tiene a la mano, un 8% no les gusta, un 4% por que el condón viene con lubricante y un porcentaje igual le da lo mismo, un 8% piensa que el lubricante daña al condón.





## Comportamientos de Riesgo

### Consumo de alcohol

Prácticamente todos consumen alcohol. El 50,2 % lo hacen una vez a la semana, un 36,6% menos de una vez a la semana, un 2,7% bebe alcohol todos los días y un 10,4% no responde. (Tabla No. 3)

| Uso de Alcohol               | Porcentaje |             |
|------------------------------|------------|-------------|
| Menos de una vez a la semana | 36,8%      | <div></div> |
| Más de una vez por semana    | 50,2%      | <div></div> |
| Todos los días               | 2,7%       | <div></div> |
| No responde                  | 10,4%      | <div></div> |
| Total                        | 100,0%     | <div></div> |

### Uso de drogas

Respecto al uso de drogas, el 37% manifestó haber consumido drogas. Llama la atención que el 62,5% no respondió a la pregunta y apenas 0,4% afirmó no hacer uso de drogas psicotrópicas. Las sustancias consumidas son: marihuana, base, coca y un 37% que no responde la pregunta.

#### Tipo de drogas utilizadas:

|             | Marihuana | Coca    | Base    | Éxtasis |
|-------------|-----------|---------|---------|---------|
| Si          | 39,10%    | 15,90%  | 13,50%  | 7,25%   |
| No          | 47,30%    | 70,50%  | 72,90%  | 78,74%  |
| No responde | 13,50%    | 13,50%  | 13,50%  | 14,01%  |
| Total       | 100,00%   | 100,00% | 100,00% | 100,00% |

Drogas inyectables el 1,5% ha utilizado drogas inyectables, un 45,6% no lo ha hecho y 45,2% no responde a la pregunta

| Drogas inyectables | Porcentaje |             |
|--------------------|------------|-------------|
| Si                 | 1,5%       | <div></div> |
| No                 | 45,6%      | <div></div> |
| No sabe            | 7,7%       | <div></div> |
| No responde        | 45,2%      | <div></div> |
| Total              | 100,0%     | <div></div> |



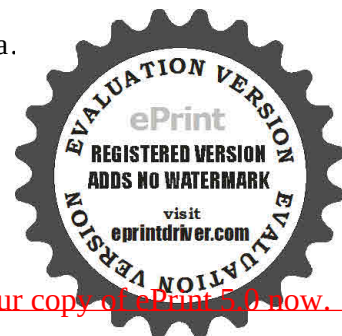
## **Conocimientos sobre ITS, frecuencia y tipos :**

El 95.4% ha escuchado sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), y un 4,6% afirma no haber escuchado o no contesta.

El 15.3% de las personas que contestan la encuestas manifiestan haber tenido alguna vez una ITS, entre ellas: Gonorrea el 30,85 10,3% sífilis, 10.3 % herpes, 17.8% ha tenido alguna vez pero no sabe cual, 5.1% condiloma

## **Información sobre VIH/SIDA**

- El 96.2% lo ha escuchado sobre el VIH-SIDA, el 4,8% afirma no haber escuchado o no contesta la pregunta.
- El 59.8% conoce a alguna persona con VIH o que murió de Sida.
- Para el 64,6% la persona que conocen es un amigo cercano y para 13,9% un pariente cercano, mientras que el restante 20,3% es alguien no cercano.
- El 81,6% de los participantes contestan que sí se pueden proteger de la infección si cada vez que tienen sexo usan un condón adecuadamente, mientras que un 18,4% afirma que no, no saben o simplemente no contestan la pregunta.
- Pueden las personas protegerse a sí mismas evitando el sexo anal 54% afirman que si evitan el sexo anal se pueden proteger de la infección del VIH, pero un 36% dice que no y un 6% no responde.
- El 78,2% dice que si pueden las personas protegerse del VIH si cada vez que tienen sexo anal usan correctamente un condón, el 14,2% afirma que no, un 5% no sabe.
- El 67% afirma que no se puede infectar por la picadura de un mosquito, pero un 18% contestan que si se puede infectar, un 12,6% no sabe si es posible.
- El 64,8% dice que si pueden evitar la infección por VIH si tienen una sola pareja que sea fiel y que no este infectada con el virus, un 26,8% contesta que no y un 4,6% no sabe.
- El 67,8% contesta que si pueden protegerse del VIH al abstenerse de tener relaciones sexuales, un 24,5% que no y un 4,2% no sabe.
- El 73,2% dice que no puede una persona infectarse al compartir una comida con alguien que esta infectado, pero un 13,8% afirma que si y un 10,3% no lo sabe.
- El 93,5% afirman que si se puede infectar al usar una aguja que alguien más utilizó un 4,6% que no es posible o no lo sabe, 1,9% no responde la pregunta.



- El 76,2% contestan que una persona que se ve saludable puede estar infectada con VIH, un 10,3% que no es posible, un 9,6% no lo sabe, un 3,8% no responde.
- El 82,8% dice que una mujer con VIH embarazada puede transmitirlo a su bebé mientras que un 8% que no y un 6,1% no lo sabe.
- El 43,2% contesta que una mujer embarazada infectada con VIH debe tomar medicamentos antirretrovirales, un 36,8% no sabe y un 16,8% no contesta.

Se les preguntó que le recomendarían que haga una mujer si tiene VIH y está embarazada para evitar la transmisión vertical:

- El 11,2% que debe abortar, un 24,2% que deben acudir al médico, el 19,4% que se deben practicar una cesárea, un 6,5% mencionan que no deben dar de lactar, un 16% mencionan que deben seguir algún tratamiento no especifican cual
- El 64% sabe que la madre le puede transmitir el virus a través de la lactancia a su bebé, un 7,3% dice que no y un 23% no sabe si es posible la transmisión, un 5,7% no responde.
- El 61,3% afirma que en la comunidad en que vive hay acceso a pruebas de VIH confidenciales, un 26,8% desconocen y un 6,5% no lo sabe.
- El 82,4% dice que si ha escuchado sobre la prueba del VIH, un 14,2% no ha escuchado y un 3,4% no responde.
- El 50,9% contesta que se hizo la prueba voluntariamente, un 20,7% afirma que se la hizo por que se la pidieron, un 1,8% se la hizo voluntariamente y por pedido, un 26,6% no responde.
- El 64,6% de las personas que se realizaron la prueba si retiro su resultado, un 9,4% no lo retiro y un 26% no responde a la pregunta

### **Frecuencia de la prueba:**

De las personas que contestaron haberse hecho la prueba, las respuestas dadas fueron: el 48,9% se la realizaron el año pasado; un 10,8% entre uno y dos años; un 9,9% hicieron entre dos y cuatro años; un 3,6% hace más de 4 años; y un 26,9% no respon

