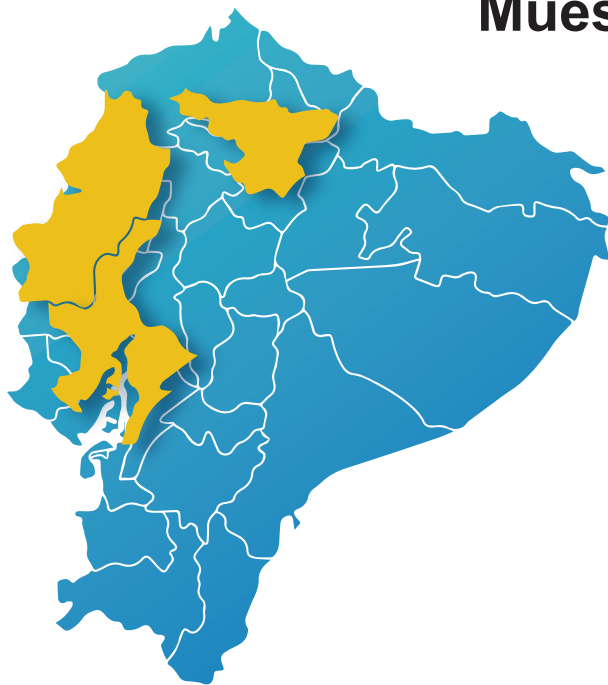


LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA POBLACIÓN DE LA DIVERSIDAD SEXO GENÉRICA EN ECUADOR ⁽¹⁾

Muestra



Venezolana son el
70,0%

Colombiana son el
6,0%

Ecuatoriana son el
24,0%

Este estudio busca entender la inseguridad alimentaria en la población de la diversidad sexo genérica; para lo cual usa metodologías estandarizadas a nivel global, sobre la base de tres elementos claves:

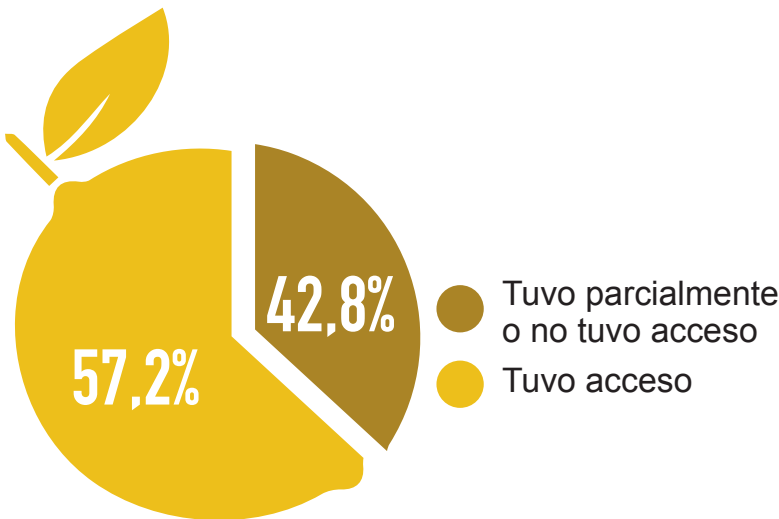
¹ El presente estudio ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto entre Plan Internacional y Fundación Equidad, 2023. Personas Responsables del análisis: Patricio Aguirre A; Ma Augusta Montalvo; elaboración resumen gráfico: Cintia Ferreira.



LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA POBLACIÓN DE LA DIVERSIDAD SEXO GENÉRICA EN ECUADOR ⁽¹⁾



1. Acceso a alimentos



Acceso a canasta familiar vital y/o básica



Experiencias de discriminación



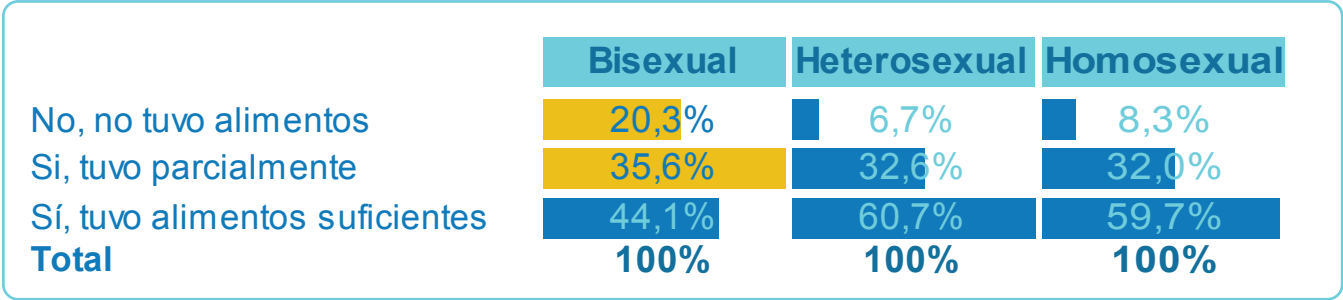
¹ El presente estudio ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto entre Plan Internacional y Fundación Equidad, 2023. Personas Responsables del análisis: Patricio Aguirre A; Ma Augusta Montalvo; elaboración resumen gráfico: Cintia Ferreira.



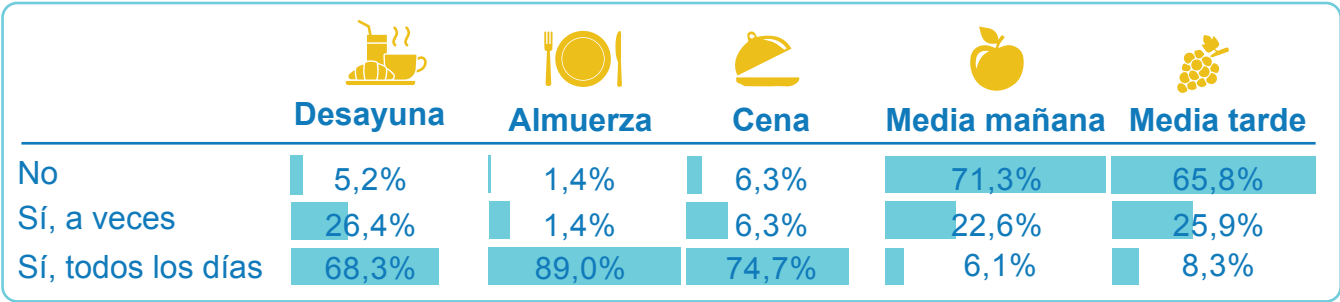
LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA POBLACIÓN DE LA DIVERSIDAD SEXO GENÉRICA EN ECUADOR ⁽¹⁾



¿usted y los miembros de su hogar tuvieron suficiente comida para alimentar a todos los miembros?



Comidas que realiza diariamente

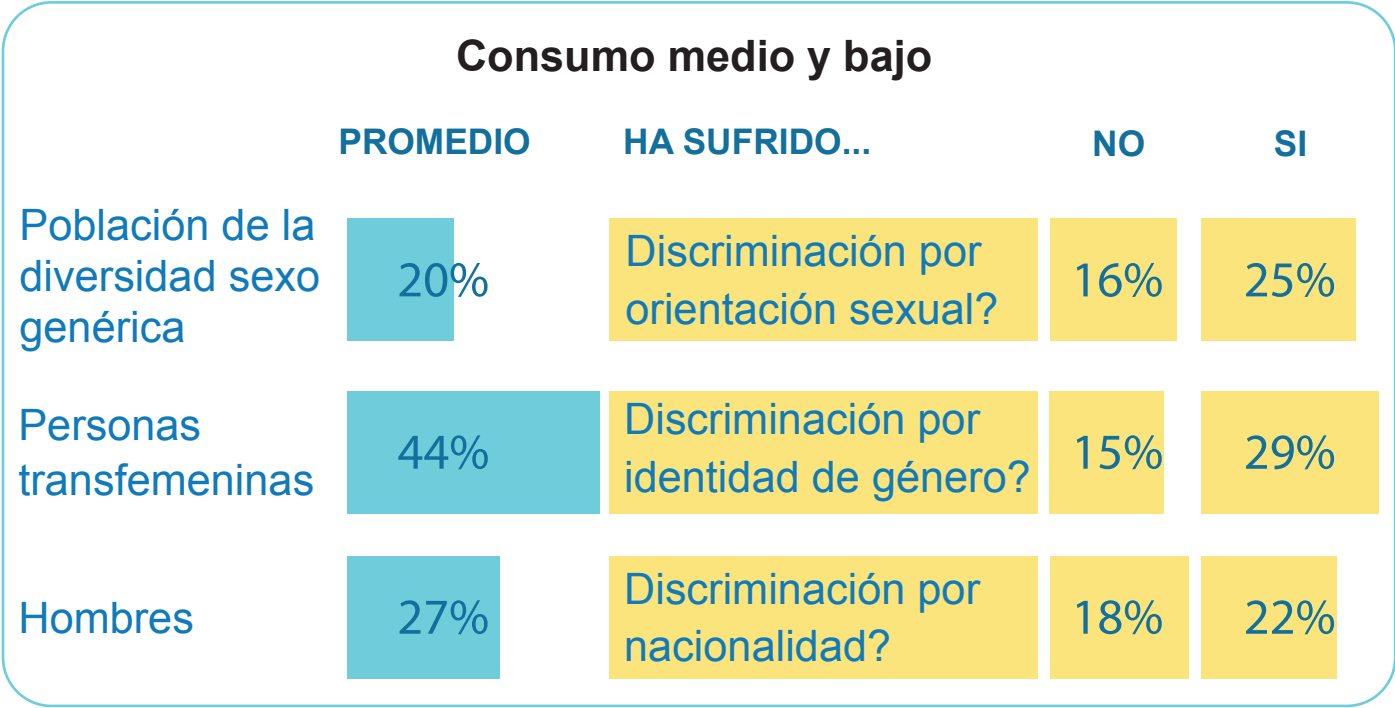


¹ El presente estudio ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto entre Plan Internacional y Fundación Equidad, 2023. Personas Responsables del análisis: Patricio Aguirre A; Ma Augusta Montalvo; elaboración resumen gráfico: Cintia Ferreira.



2. Consumo de alimentos

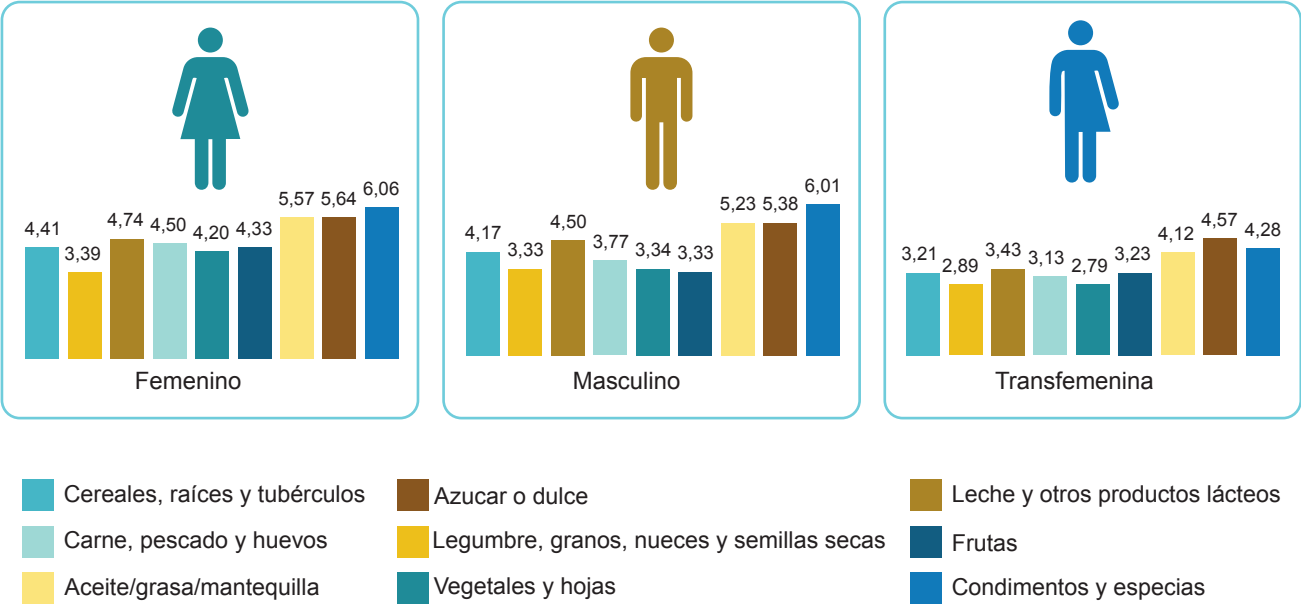
Puntuación de consumo de alimentos - PCA
(dieta, diversidad, frecuencia e importancia nutricional)



¹ El presente estudio ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto entre Plan Internacional y Fundación Equidad, 2023. Personas Responsables del análisis: Patricio Aguirre A; Ma Augusta Montalvo; elaboración resumen gráfico: Cintia Ferreira.

LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA POBLACIÓN DE LA DIVERSIDAD SEXO GENÉRICA EN ECUADOR ⁽¹⁾

Promedio de días de consumo a la semana, según identidad de género



● **Homosexuales:** reconocen que tienen malos hábitos alimenticios, ya que no les gustan ciertos alimentos saludables y que tienen un alto consumo de productos grasos como la mayonesa, o consumen mucho café, pan, chocolate, entre otros.

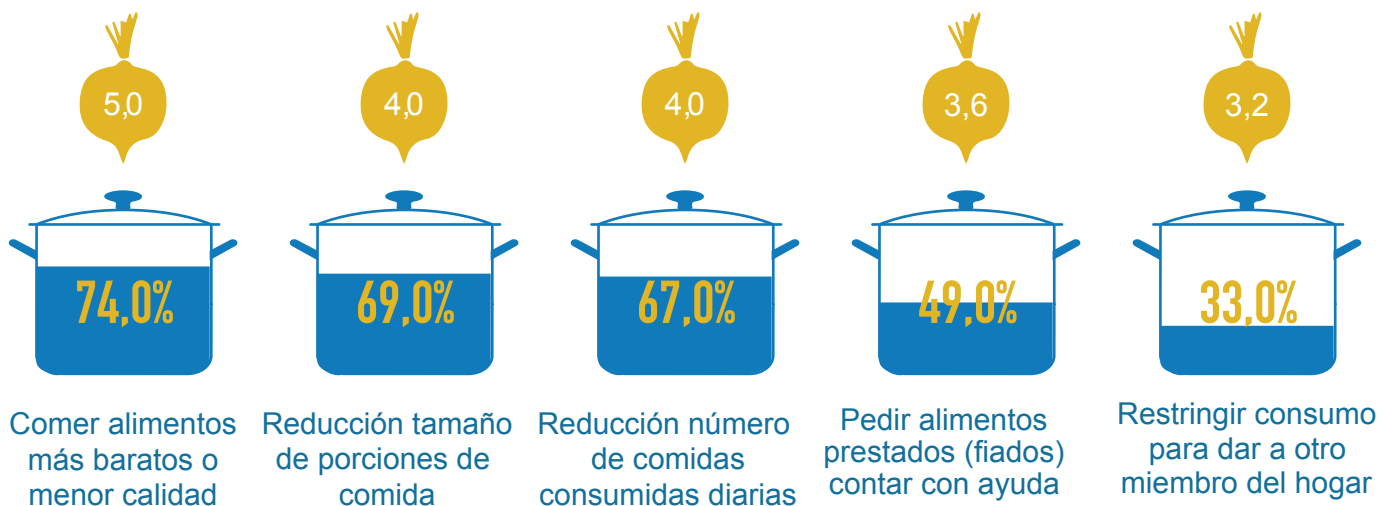
Señalan que consumen estos productos debido al desconocimiento de la preparación de alimentos saludables. Además, resaltan que comer saludable puede ser muy caro.

● **Transfemeninas:** Según el gráfico presentan poca diversidad de la dieta con riesgo en inseguridad alimentaria.

¹ El presente estudio ha sido posible gracias al esfuerzo conjunto entre Plan Internacional y Fundación Equidad, 2023. Personas Responsables del análisis: Patricio Aguirre A; Ma Augusta Montalvo; elaboración resumen gráfico: Cintia Ferreira.

3. Estrategias para acceder a alimentos

■ Promedio días aplicables en la semana



Las personas venezolanas, enfrentan mayores dificultades para acceder a alimentos, probablemente debido a la falta de documentación y a la ausencia de redes de apoyo.

Discriminación incide en el uso de las estrategia para conseguir alimentos

Estrategia de afrontamiento	No han vivido		Si han vivido	
	% Hogares aplican	Nº días aplican estrategia	% Hogares aplican	Nº días aplican estrategia
Comer alimentos menos preferidos, más baratos o de menor calidad	24%	4,5	50%	5,0
Pedir alimentos prestados (fiados), contar con la ayuda de amigos y familiares	14%	4,4	35%	3,4
Reducir el número de consumidas al día	24%	3,9	43%	4,0
Reducir tamaño de las porciones de comida	24%	3,9	46%	4,7

Recomendaciones principales

Trabajo intersectorial

Es fundamental un esfuerzo colaborativo multisectorial entre Estado, sociedad civil y sector privado para abordar de manera efectiva la seguridad alimentaria y mejorar las condiciones de vida de las poblaciones de la diversidad sexo-genérica.



Fortalecimiento de políticas públicas



Es fundamental que el Estado, en todos sus niveles, fortalezca las políticas públicas existentes y cree nuevas iniciativas que aborden las necesidades específicas de las poblaciones de la diversidad sexo-genérica y en movilidad humana.

Se debe desarrollar programas de salud nutricional con enfoque interdisciplinario e integral para promover prácticas de alimentación saludable y mecanismos de afrontamiento para prevenir riesgos y trabajo sexual por sobrevivencia.

Implementar políticas para erradicar la violencia de género y la discriminación contra la población de la diversidad sexo genérica.

Los gobiernos locales deben promover políticas públicas orientadas a proteger la seguridad alimentaria de las familias en su diversidad

A sociedad civil y cooperación internacional

Incluir el abordaje de la seguridad alimentaria en los procesos y acciones que se implementan desde las diferentes organizaciones a favor de la población de la diversidad sexo genérica..



Promover acciones de exigibilidad para que el gobierno nacional cuente con una política nacional que incluya la seguridad alimentaria y la diversidad sexo-genérica.

Actualizar la encuesta nacional sobre las condiciones de vida de las poblaciones sexo-genéricas, realizada en 2013, para que incluya un abordaje de seguridad alimentaria.

Implementar campañas de comunicación y educación popular sobre seguridad alimentaria y diversidades sexo-genéricas, trascendiendo la sensibilización para educar a la sociedad sobre la inclusión real de estas diversidades, basada en el respeto y el reconocimiento.